



**PRONTO
INTERVENTO
PANICO**

presentazione associazione Pronto Intervento Panico

rassegna stampa flash ottobre 2011



ANSA

notiziario regionale Emilia R.- lancio del 10 ottobre 2011

R SPO SOA S41 QBXJ

SANITA': PRESENTATA A MODENA L'ASSOCIAZIONE PRONTO INTERVENTO PANICO

(ANSA) - MODENA, 10 OTT - E' stata presentata questa mattina a Modena l'associazione Pronto Intervento Panico, la prima in Italia che si occupa del DAP (disturbo da attacchi di panico) che secondo una indagine della SWG di Trieste coinvolge 8 milioni di italiani. Promotrice dell'iniziativa l'avvocato modenese Barbara Prampolini che ha sofferto a lungo della patologia. L'incontro con la stampa è stato condotto da Veronique Blasi e dal giornalista professionista Stefano Bergonzini. La prima uscita pubblica dell'associazione è in programma il 14 ottobre alle 19.00 al Modena Golf & Country Club con il celebre neurologo Rosario Sorrentino, autore dei best sellers Mondadori Panico e Rabbia. (ANSA).

COM-MR

10-OTT-11 18:49 NNNN



10-10-11

PANICO: 8 MILIONI DI ITALIANI NE SOFFRONO. A MODENA UNA ASSOCIAZIONE

(ASCA) - Bologna, 10 ott – Il celebre neurologo Rosario Sorrentino, autore del bestseller Mondadori "Panico!" terrà a battesimo la neonata associazione che si occupa della sindrome da attacchi di panico, una patologia che riguarda 8 milioni di italiani. L'iniziativa è stata presentata questa mattina nel corso di una conferenza stampa da Veronique Blasi e dal giornalista professionista Stefano Bergonzini. L'associazione Pronto Intervento Panico è stata fortemente voluta dall'avvocato Barbara Prampolini che ha sofferto della malattia. L'incontro con Sorrentino, noto anche per gli interventi televisivi si terrà venerdì 14 ottobre alle 19.00 al Modena Golf&Country Club, modererà Daniele Soragni di Sorrisi e Canzoni Tv.

noe/sam/ss

AGI

PANICO: 8 MILIONI NE SOFFRONO,PRESENTATA UNA ASSOCIAZIONE

Si è svolta in mattinata presso il Caffè Moreali la conferenza stampa dedicata alla serata d'incontro con il **neurologo Rosario Sorrentino**, autore del best seller Mondadori **Panico!**, considerato massima autorità sulla materia in Italia. La serata è fortemente voluta dalla neonata associazione "Pronto Intervento Panico" che nasce a Modena per dar risposta al problema. Erano presenti l'**avvocato Barbara Prampolini** presidente dell'associazione, la conduttrice televisiva **Veronique Blasi**, il giornalista professionista **Stefano Bergonzini**. L'incontro aperto al pubblico, **avrà luogo venerdì 14 ottobre ore 19.00** presso il **Modena Golf & Country Club di Colombaro**. La serata sarà presentata dal giornalista di **Sorrisi e Canzoni TV**, **Daniele Soragni** e consentirà al pubblico di dialogare col famoso neuro scienziato. L'incontro servirà come lancio dell'associazione "Pronto Intervento Panico" che si propone di operare a sostegno di chi soffre del disturbo da attacchi di panico(D.A.P) e delle famiglie. Un fenomeno che in Italia tocca **circa 8 milioni di persone**. L'associazione si propone il raggiungimento di importanti obiettivi tra i quali la diffusione della **conoscenza della malattia**, la creazione di un **numero verde** del centro di ascolto e momenti formativi per il personale medico che per primi accolgono le persone colpite. L'incontro ha la finalità di sensibilizzare l'opinione pubblica per poter raggiungere nel più breve tempo possibile gli obiettivi prefissati. Appuntamento **venerdì 14 ottobre ore 19.00 al Modena Golf & Country Club di Via Castelnuovo Rangone , 4 a Colombaro di Formigine (MO)**. (AGI)- Bologna, 10 ott.

Il neurologo Sorrentino tiene un incontro anti-panico

Il neurologo Rosario Sorrentino interverrà venerdì 14 ottobre le 19 al Modena Golf & Country Club in un incontro aperto al pubblico e stato fortemente voluto dall'associazione Pronto Intervento Panico, con l'intento di sensibilizzare le istituzioni e l'opinione pubblica per migliorare la vita di coloro che soffrono di attacchi di panico.



INCONTRO

Il neurologo Sorrentino tiene un incontro anti-panico

Il neurologo Rosario Sorrentino interverrà venerdì 14 ottobre le 19 al Modena Golf & Country Club in un incontro aperto al



pubblico e stato fortemente voluto dall'associazione Pronto Intervento Panico, con l'intento di sensibilizzare le istituzioni e l'opinione pubblica per migliorare la vita di coloro che soffrono di attacchi di panico.

Modena

Il neurologo Sorrentino tiene un incontro anti-panico

Il neurologo Rosario Sorrentino interverrà venerdì 14 ottobre le 19 al Modena Golf & Country Club in un incontro aperto al



pubblico e stato fortemente voluto dall'associazione Pronto Intervento Panico, con l'intento di sensibilizzare le istituzioni e l'opinione pubblica per migliorare la vita di coloro che soffrono di attacchi di panico.

Modena



CULTURA & SOCIETÀ

VENEZIA

La Fondazione Bevilacqua La Masa promuove dal 14 ottobre al 13 novembre al Palazetto Tito l'esposizione dei lavori dei neodiplomati all'Accademia di Belle Arti

IL CONCERTO

Giovedì al teatro Ccox di Padova concerto di Alice Cooper per il tour "No More Mr. Nice Guy" e l'uscita del nuovo album "Welcome 2 my nightmare"

McCARTNEY

Prevedite aperte per i due concerti italiani che l'ex Beatle Paul McCartney terrà in Italia a Bologna (Palasport Casalecchio) il 26 novembre e a Milano (Forum) il 27



IL COMPLEANNO

Festeggiato a Padova
(che si appropria del poeta)
e a Pieve di Soligo



IL VOLUME

Panico! di Rosario Sorrentino

Venerdì sera il famoso neurologo sarà a Modena per parlare del suo libro più noto, ora in edizione best sellers Mondadori. Il libro, scritto con Cinzia Tani nel 2008 è una lunga intervista sulla malattia che in Italia affligge 8 milioni di persone. Secondo Sorrentino le più colpite sono le donne laureate tra i 25 e i 54 anni, seguono i lavoratori autonomi tra i 35 e i 44 anni e poi i lavoratori dipendenti tra i 45 e i 54 anni. Sorrentino interverrà alle 19.00 al Modena Golf&Country Club, presenterà Daniele Soragni di Somis e Cantoni Te. L'iniziativa è stata fortemente voluta dalla neo nata associazione Pronto Intervento Panico, fondata dall'avvocato modenese Barbara Prempolini, che si propone di fare da punto di riferimento per i malati di questa patologia molto diffusa ma ancora poco nota per la diffusa tendenza da parte di chi ne soffre, a vergognarsi di essa.



SOS Nasce a Modena un'associazione a sostegno di chi soffre di ansie

Attacchi di panico? Pronto intervento

Prampolini: «Pericolosi e difficili da riconoscere, anche per i medici»

Ha preso vita a Modena 'Pronto Intervento panico', un'associazione che si propone di assistere chi soffre di attacchi di panico.

Ne è fondatrice e presidente Barbara Prampolini, avvocato che ha patito questo disturbo in passato e che ora, con altre persone che hanno conosciuto tutte le difficoltà di queste crisi, vuole tendere una mano ai tanti che tendono anche a nascondere il proprio male. Sono infatti stati stimati in otto milioni gli italiani alle prese con il 'Dap', la sigla che identifica gli attacchi di panico.

«Vogliamo promuovere la conoscenza dell'attacco - dice **Barbara Prampolini** - che troppo spesso viene mal interpretato. Si tratta di una malattia vera e propria, che porta a un'improvvisa paura di morire con tachicardia, sudorazione, disorientamento. A volte la persona ha persino paura a uscire di casa. Spesso nemmeno i medici sanno riconoscere l'attacco di panico, e il nostro scopo è anche quello di informare il personale sanitario. Ma è possibile - secondo la Prampolini - uscire da questa malattia con una terapia farmacologica e anche con una terapia psicologica, purchè non a

lungo termine».

Venerdì alle 19 al Modena Golf & Country Club di Colombaro di Formigine, 'Pronto Intervento panico' ha programmato un incontro con il neurologo Rosario Sorrentino, autore del best seller Mondadori 'Panico!' e considerato una delle massime autorità in materia in Italia. La serata sarà presentata dal giornalista di Sorrisi e Canzoni Tv, Daniele Soragni. L'incontro ha la finalità di sensibilizzare l'opinione pubblica per poter raggiungere nel più breve tempo possibile gli obiettivi prefissati.

Ieri, alla presentazione della nuova associazione, ha partecipato anche la conduttrice televisiva Veronique Blasi, insieme al giornalista Stefano Bergonzini.



Da sinistra: Veronique Blasi, Stefano Bergonzini e Barbara Prampolini

UN'ASSOCIAZIONE AIUTA I MALATI

Un pronto intervento per l'attacco di panico

ATTACCHI di panico; una malattia che colpisce ben 8 milioni di Italiani. Per combatterla e per aiutare chi ne soffre, i loro familiari e il personale sanitario nasce a Modena «Pronto intervento panico» un'associazione fondata da chi questo invalidante disturbo lo conosce bene avendone sofferto lei stessa, l'avvocato Barbara Prampolini. «L'associazione, formata da volontari e da persone colpite dalla malattia, ha prima di tutto lo scopo di diffondere la cultura dell'attacco di panico, troppo spesso male interpretato. E questo è anche lo scopo della serata che si terrà venerdì 14 ottobre alle 19 presso il Modena Golf & Country Club di Colombaro di Formigine».

All'incontro, aperto al pubblico, interverrà il neurologo Rosario Sorrentino, uno dei massimi esperti a livello internazionale e autore di libri sull'argomento. «Innanzitutto — dice l'avvocato Prampolini — occorre dire che si tratta di

una malattia vera e propria. I sintomi si possono riassumere in una paura di morire che si manifesta con sudorazione, tachicardia, sensazione di smarrimento totale; nei casi più acuti diventa talmente invalidante da portare la persona a non volere più uscire di casa. Il problema — continua l'avvocato — è che spesso non viene riconosciuta nemmeno da medici di base o del pronto soccorso. Scopo dell'associazione infatti è anche quello di formare il personale sanitario. Per combattere la malattia si interviene con una terapia farmacologica e psicologica anche se quest'ultima, a mio parere, è efficace se non prolungata nel tempo. Se si ha vicino qualcuno che ne soffre si deve evitare di intervenire in maniera sbagliata, con troppa apprensione oppure sottovalutando il problema». L'associazione «Pronto intervento panico» ha sede a Formigine in via Gatti 3p e a Sassuolo in via Berna 6. C'è anche un numero verde: 848998800.

Emanuela Zanasi

di Massimo Nardi

Conferenza stampa in grande stile ieri mattina alla Caffetteria Moreali. Un'occasione speciale per presentare l'evento che si terrà il prossimo 14 ottobre, presso il Modena Golf & Country Club alle ore 19, in occasione della presentazione del libro 'Panico, una bugia nel cervello che può rovinarci la vita', scritto dal famoso neuroscienziato Rosario Sorrentino e dalla giornalista Cinzia Tani.

Ad illustrare l'evento, la presidente della neonata associazione di Pronto intervento panico (D.a.p. disturbo da attacchi di panico), l'avvocato Barbara Prampolini. Diverse le missioni della nuova associazione: su tutte sensibilizzare le istituzioni e l'opinione pubblica e migliorare la vita di coloro che soffrono di attacchi di panico (che secondo una recente stima affliggerebbe 8 milioni di italiani).

Ma quali sono le cause che scatenano il Dap? Qual è il rapporto con altre malattie psichiche e in particolare con la depressione? Queste e altre domande troveranno risposta il prossimo venerdì durante l'incontro con il neurologo, vero e proprio punto di riferimento per le persone che soffrono di questa particolare patologia.

In effetti la materia è molto complessa e Sorrentino prova a darne una valida risposta proprio nel suo libro. Infatti, molte volte, come ha sottolineato anche l'avvocato Prampolini durante la conferenza, «non sempre la medicina riesce a dare delle risposte». Sorrentino invece, nella sua ultima opera risponde puntualmente e in modo accessibile a tutti i lettori. E lo fa illustrando le varie tipologie del disturbo con esempi tratti da una ricca casistica clinica e il metodo da lui adottato per curarlo.

Ma è fondamentale sottolineare come dagli attacchi di panico si possa guarire o, perlomeno, avere una qualità migliore della vita, soprattutto rivolgendosi a speciali-

sti dotati delle giuste competenze. Ma cosa dice la medicina moderna su questa nuova malattia? Gli attacchi di panico sono episodi di improvvisa ed intensa paura o di una rapida escalation dell'ansia normalmente presente nella persona.

OBIETTIVI
'Pronto intervento panico'
 mira a sensibilizzare le istituzioni perché non trascurino il problema

Chi ha provato gli attacchi di panico li descrive come un'esperienza terribile, spesso improvvisa ed inaspettata, soprattutto quando accade per la prima volta. E' ovvio che la paura di un nuovo attacco diventa immediatamente forte e dominante e condiziona la vita futura del malato.

Ma come avviene nello specifico questa crisi?

Secondo le ultime ricerche, un attacco di panico è un periodo di paura o disagio intensi, tipicamente con un inizio improvviso e solitamente della durata inferiore ai trenta minuti. I sintomi includono tremore, respirazione superficiale, sudore, nausea, vertigini, iperventilazione, parestesie (sensazione di formicolio), tachicardia, sensazione di soffocamento o asfissia. La manifestazione è significativamente diversa da quanto avviene negli altri tipi di disturbi di ansia, proprio perché gli attacchi sono improvvisi e non sembrano provocati da alcunché. Un episodio è spesso categorizzato come un circolo vizioso dove i sintomi mentali accrescono i sintomi fisici, e viceversa.

Fra le persone che soffrono di questa sindrome la maggior parte racconta di provare la sensazione della «paura di morire, impazzire» o perdere il controllo di emozioni e comportamento.

L'esperienza ha come risultato il bisogno disperato nel soggetto colpito di cercare aiuto al pronto soc-

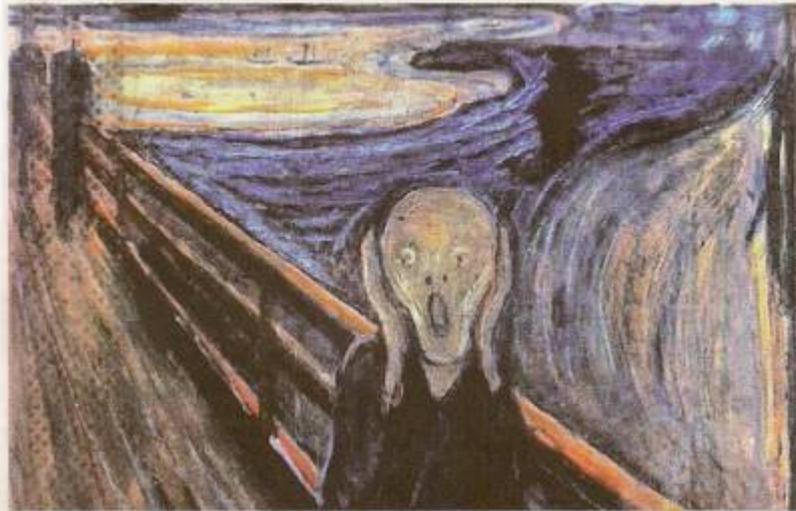


Barbara Prampolini (a dx.) ha presentato ieri l'Associazione di Pronto intervento panico con Veronique Blasi

corso o in altri tipi di assistenza urgente. Una debacle fisica e mentale vissuta negli anni scorsi anche dallo stesso avvocato Barbara

Prampolini che è ricorsa spesso alle cure del pronto soccorso. Ed è proprio alle urgenze ospedaliere che, molte volte, questa sin-

drome non viene capita a causa proprio della particolarità e complessità dei sintomi.



Il quadro *L'urlo* di Edvard Munch è simbolo universale dell'ansia umana. Per quanto riguarda gli attacchi di panico, secondo Barbara Frampolini (sotto) l'importante è ammettere il proprio disagio



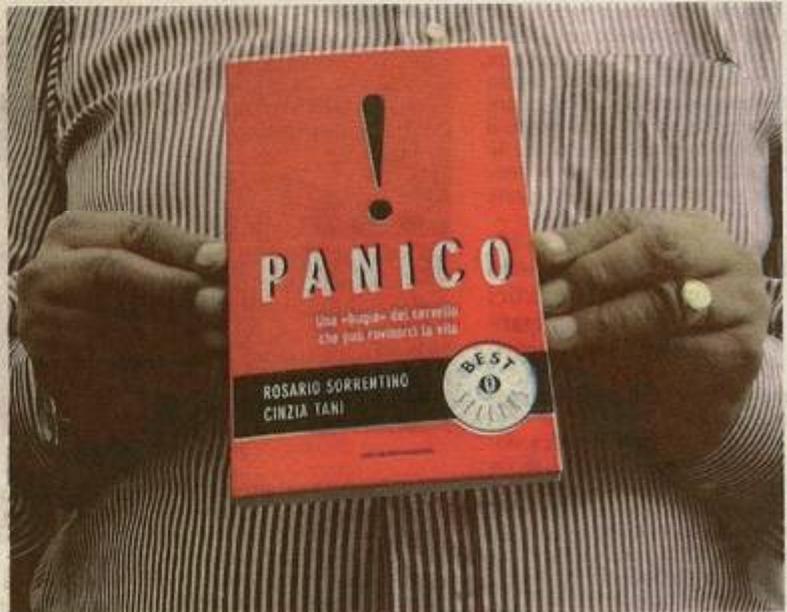
Massimo esperto in materia è il prof. Rosario Sorrentino

Il professor Rosario Sorrentino è un medico di fama internazionale. Soprattutto, è considerato il massimo esperto in Italia di attacchi di panico. «Una bugia del cervello che può rovinarci la vita», come ha scritto sulla copertina di un libro edito da Mondadori uscito nel maggio 2008 e ora ripubblicato nei best sellers. Il titolo dell'opera, che appunto sarà presentata venerdì a Colombaro, è, molto semplicemente, *Panico*.

Secondo il comunicato diffuso ieri dall'Associazione che si è presentata al Bar Moreali, anche persone alquanto famose hanno sofferto, o sembrano aver sofferto, degli attacchi. Il grande allenatore Arrigo Sacchi nel 2001 lasciò la guida del Parma in seguito ad un attacco di panico con tachicardia e febbre alta, patito prima di una partita a Verona. L'attrice Lucrezia Lante della Rovere fu colpita da un attacco di panico al momento di apparire come ospite al Maurizio Costanzo Show. Il musicista Giovanni Allevi al suo primo attacco di panico finì al pronto soccorso e, mentre l'ambulanza lo trasportava al policlinico di Milano, pensò che panico deriva da Pan, il dio tutto, quindi «non è l'incontro con un vuoto paralizzante, ma è l'esperienza del nostro tutto, della dirompente energia creativa che è dentro ognuno di noi». Allevi si sentì «travolto dal tutto, dal troppo, da un'emozione incontenibile» e si ispirò all'ululato della sirena, una dolce melodia in sol bemolle, per comporre un brano per pianoforte intitolato, appunto, *Panic*.

Da quel giorno, a quanto pare, Allevi ha deciso che «il panico è un dono», si legge nella nota diffusa dopo la presentazione di ieri. Al contrario, Sorrentino ritiene che questa sindrome non sia affatto un dono, ma una malattia seria e invalidante. Sorrentino è fondatore dell'Ircap (Istituto di ricerca e cura degli attacchi di panico), ha aiutato ad affrancarsi per sempre dalla patologia famosissimi cantautori, e decine di altri vip che non vuol nominare. Anche Cinzia Tani, scrittrice e conduttrice televisiva Rai, specializzata in storie noir, che firma con lui il volume, è stata una sua paziente.

Sorrentino è un nemico dei discepoli di Freud, Jung, Adler, Abraham, Lacan,



È il professor Rosario Sorrentino l'autore del libro 'Panico'

dei pensatori alla Umberto Galimberti: a suo parere, tali pensatori confondono la malattia mentale con il disagio esistenziale. «Gli psicoanalisti chiusi nei loro salottini pretendono dai pazienti la vocazione al dolore, elogiano la soffe-

GUARIGIONE Il docente ha aiutato ad affrancarsi dalla malattia personaggi famosi e meno famosi

renza, criminalizzano i farmaci e sequestrano per quindici o venti anni una persona che soffre, costringendola a parlare della madre, del padre, dei nonni. Questa non è una cura, i pazienti lo devono sapere. Perché il panico è un inquinante prepotente del cervello e nel frattempo le sue aggressioni continuano e peggiorano».

È stato Sorrentino che, con l'aiuto del neuro radiologo Stefano Bastianello, ha fotografato il cervello, con la risonanza magnetica funzionale, un attacco

di panico esattamente nel momento in cui si è verificato. «Una insorgenza improvvisa, rapida, in pieno benessere e a ciel sereno di un tremendo disagio», questa è la definizione che il professore fornisce del fenomeno. «Sul piano fisico si manifesta con palpitazioni, tremore, senso di soffocamento e vertigine, difficoltà respiratoria, sudorazione, dolori al torace che fanno pensare ad un infarto. Sul piano psichico con una angoscia immotivata, il soggetto colpito è catapultato in una penosa solitudine, prova disorientamento, distacco dall'ambiente, quasi che la mente si separasse dal corpo». C'è spazio anche per le metafore, che spesso e volentieri aiutano la comprensione dei profani in ambito medico: «Il primo attacco assomiglia ad una palla da tennis scagliata con grande forza su di un tavolo coperto di lenticchie», conclude Sorrentino. «Questo ricordo spaventoso viene custodito nell'ippocampo che per il cervello è come la scatola nera degli aerei. Un attacco di panico dura da pochi minuti fino a venti e oltre».

TUTTI... *ne parlano ne parleranno*



STEVE JOBS

COSA resterà della creativa figura e delle magie tecnologiche di Steve Jobs a Reggio? Quale insegnamento o eredità dalla scomparsa del guru che sussurrava al futuro? "Stay free, stay single, stay virgin", spiega il gruppo Udc. "Stay Ruby, stay fucking", fa eco il Pdl. "Stay Anpi, stay gulag", concludono i nerd del Pd.



FABIO FILIPPI

IN TEMPI di tagli drastici alle spese per l'organizzazione degli enti pubblici, servizi compresi, c'è chi continua a spendere fior di quattrini in immagine. Ne è convinto il consigliere regionale Filippi (Pdl): "Per le cosiddette politiche ambientali l'Emilia sta gettando via migliaia di euro in opuscoli e cd di dubbia utilità".



PRONTOINTERVENTO PANICO

E' LA PRIMA associazione in Italia che si occupa della sindrome da attacchi di panico (DAP) che colpisce otto milioni di italiani. E' stata presentata a Modena da Stefano Bergonzini, Veronique Blasi e Barbara Prampolini che ne è la fondatrice. Primo battesimo al Modena Golf ieri col neurologo dei vip Sorrentino.

ASSOCIAZIONE DI FAMIGLIARI E PAZIENTI

**Centro di pronto intervento
 contro gli attacchi di panico**



Barbara Prampolini (Associazione Pip) e Daniele Soragni

Tachicardia, senso di soffocamento, vertigine e disorientamento. Sono alcuni dei sintomi che caratterizzano un attacco di panico, sindrome diffusissima, ma troppo spesso sottovalutata. L'Associazione Pronto Intervento Panico (P.I.P), nata a Modena il 3 ottobre scorso grazie alla volontà e all'esperienza personale del presidente, l'avvocato Barbara Prampolini, si dedica invece con attenzione a questa malattia, per migliorare la vita di coloro che ne soffrono e sensibilizzare l'opinione pubblica attraverso un incontro che si terrà venerdì 14 ottobre alle ore 19 presso il Modena Golf & Country club a Colombaro di Formigine.

La serata, moderata dall'invitato di Sorrisi e Canzoni Tv Daniele Soragni, vedrà l'intervento di Rosario Sorrentino, neurologo esperto in materia e autore del libro "Panico. Una bucia del cer-

vello che può rovinarci la vita", che sarà presentato durante l'incontro.

Secondo stime recenti, circa 8 milioni di italiani soffrono di questa malattia: «È seria e invalidante: i sintomi si manifestano in modo imprevedibile ed è facile non riuscire a diagnosticarli – spiega la Prampolini – è quindi importante rivolgersi a uno specialista che sia in grado di risolvere il problema prima che diventi cronico e impedisca lo svolgimento di una vita normale». «Parlarne è vitale – continua l'avvocato – senza vergognarsi: è una malattia che riguarda la mente, ma non significa essere dei malati mentali»

Fondamentale dunque il dialogo e il sostegno dei familiari, che con l'aiuto dell'associazione «potranno riconoscere i sintomi e comportarsi in modo adeguato, sdrammatizzando, ma senza sminuire il disturbo».

ASSOCIAZIONE DI FAMIGLIARI E PAZIENTI

Centro di pronto intervento contro gli attacchi di panico



Barbara Prampolini (Associazione Pip) e Daniele Soragni

Tachicardia, senso di soffocamento, vertigine e disorientamento. Sono alcuni dei sintomi che caratterizzano un attacco di panico, sindrome diffusissima, ma troppo spesso sottovalutata. L'Associazione Pronto Intervento Panico (P.I.P.), nata a Modena il 3 ottobre scorso grazie alla volontà e all'esperienza personale del presidente, l'avvocato Barbara Prampolini, si dedica invece con attenzione a questa malattia, per migliorare la vita di coloro che ne soffrono e sensibilizzare l'opinione pubblica attraverso un incontro che si terrà venerdì 14 ottobre alle ore 19 presso il Modena Golf & Country club a Colombaro di Formigine.

La serata, moderata dall'inviato di Sorrisi e Canzoni Tv Daniele Soragni, vedrà l'intervento di Rosario Sorrentino, neurologo esperto in materia e autore del libro "Panico. Una bugia del cer-

vello che può rovinarci la vita", che sarà presentato durante l'incontro.

Secondo stime recenti, circa 8 milioni di italiani soffrono di questa malattia: «È seria e invalidante: i sintomi si manifestano in modo imprevedibile ed è facile non riuscire a diagnosticarli – spiega la Prampolini – è quindi importante rivolgersi a uno specialista che sia in grado di risolvere il problema prima che diventi cronico e impedisca lo svolgimento di una vita normale». «Parlarne è vitale – continua l'avvocato – senza vergognarsi: è una malattia che riguarda la mente, ma non significa essere dei malati mentali»

Fondamentale dunque il dialogo e il sostegno dei familiari, che con l'aiuto dell'associazione «potranno riconoscere i sintomi e comportarsi in modo adeguato, sdrammatizzando, ma senza sminuire il disturbo».

LE NUOVE MALATTIE



Grande successo al Modena Golf & Country Club per la serata organizzata dalla neonata associazione «Pronto Intervento Panico». Il neurologo Rosario Sorrentino, autore del best seller Mondadori «Panico!», dopo aver tenuto a battesimo la onlus presieduta dall'avvocato modenese Barbara Prampolini, è stato intervistato dal giornalista di *Tv Sorrisi E Canzoni* Daniele Soragni (nella foto) e ha raccontato il suo approccio a questa patologia che affligge oltre 8 milioni di persone in Italia e che soprattutto coinvolge le persone a loro vicine. «Dopo essere passata attraverso il tunnel di questa malattia, ho voluto immediatamente creare una struttura che sia di aiuto per tutti coloro che soffrono o hanno sofferto di disturbi da attacchi di panico e per le loro famiglie» ha spiegato la Prampolini che ha tenuto a precisare che questa è soltanto una delle iniziative della neonata associazione che nonostante sia nata in città vuole essere di respiro nazionale. L'associazione si propone

L'INIZIATIVA Successo al Modena Golf & Country Club per la neonata associazione

Attacchi di panico, vincere si può

In Italia oltre 8 milioni di persone soffrono del disturbo



il raggiungimento di importanti obiettivi tra i quali la diffusione della "cultura" del panico, la creazione di un numero verde del centro di ascolto e momenti formativi per il personale medico che

per primi accolgono le persone colpite da D.A.P.

Il neuroscienziato famoso anche per aver aiutato personaggi famosi e per le sue ospitate in tv, ha spiegato che il suo approccio alla malattia, risultato vincente dalle tante testimonianze anche di ex pazienti presenti in sala, è di tipo farmacologico associato a una breve e ha sottolineato una breve terapia psicologica di tipo cognitivo comportamentale.

Sorrentino ha anche spiegato che fondamentale è una attività fisica aerobica almeno 4-5 volte alla settimana.

L'EVENTO Domani alle 20,30 al «Raffaello» Nord-Sud spegne 4 candeline

Sarà un debutto in grande stile, quello per il quarto anno di attività dell'associazione culturale Nord-Sud presieduta da Rossella Maenza (nella foto). Alla serata inaugurale, in programma domani alle 20,30 nel ristorante dell'hotel Raffaello, porterà i saluti della città il sindaco Pi-



gli, mentre sarà ospite della riunione conviviale l'avvocato Armando Veneto, europarlamentare, che parlerà sul tema "Legalità e giustizia come valori dell'unificazione d'Italia". Allisteranno la serata, inoltre, il fisarmonicista Tiziano Chiappelli e la cantante modenese Sabrina Gasparini.

L'INFORMAZIONE Domani

Reg. Trib. Bo n. 7143 del 10/03/2001 (più bollina Trib. Cz. n. 91/2000) La testata fruibile dei contributi statali diretti di cui alla legge 7 agosto 1990, n. 250

DIRETTORE RESPONSABILE

Corrado Guerra

REDAZIONI

BOLOGNA: Via Stalingrado 97/2 - Tel. 051/995611 Fax 051/253919 e-mail: cronaca@informazione.com
 CAPOREDATTORE: Silvio Ramunno CAPOSERVIZIO: Marco Tarozzi

MODENA: Via Sallustio 81 - Tel. 059/884128 Fax 059/880178 e-mail: redazione@informazione.com
 CAPOREDATTORE: Eugenio Tangelini VICE CAPOSERVIZIO: Giuseppe Leonelli - Stefano Casali

REGGIO EMILIA: Via Edison 14/A - Tel. 0522/391942 Fax 0522/554190 e-mail: redazione@informazione.com
 CAPOREDATTORE: Francesca Chilioni

PUBBLICITÀ: PUBBLI 7 Srl

BOLOGNA: Via Stalingrado 97/2 - Tel. 051/0568156 Fax 051/6381829
 email: commerciale@pubbli7.it

MODENA: Via Sallustio 81 - Ag. Generale Gianluca Reggiani - Tel. 059/221890 Fax 059/211608
 email: commercialemodena@pubbli7.it

REGGIO EMILIA: Via Pasteur 2 - Tel. 0522/391299 Fax 0522/392782
 email: commerciale@pubbli7.it

ABBONAMENTI

BOLOGNA: Via Stalingrado 97/2 - Tel. 051/995611 Fax 051/6393489
 email: abbonamenti@informazione.com

MODENA: Via Sallustio 81 - Ag. Generale Gianluca Reggiani - Tel. 059/94984 (n. verde gratuito) Fax 059/211608
 email: commercialemodena@pubbli7.it

REGGIO EMILIA: Via Pasteur 2 - Tel. 059/94984 (n. verde gratuito) Fax 0522/391794
 email: commerciale@pubbli7.it

EDITORE

EDITORIALE BOLOGNA S.p.A. 5000 UNICO
 PRESIDENTE AMMINISTRATORE DELEGATO

Dino Tavazzi

CONSIGLIERI DI AMMINISTRAZIONE

Francesco Spada - Andrea Ferrari

AMMINISTRAZIONE

Via Stalingrado 97/2 - 40128 Bologna Tel. 051/995611 Fax 051/6393489

CENTRO STAMPA

Società Editrice Lombarda Srl

Via De' Berezani 6 - Cremona

Nord-Ovest in breve

Verbania

Rissa sabato sera in centro storico a Omegna Il bilancio è di due aggrediti e tre arrestati

Un barista picchiato, un giovane rapinato e poi minacce nei confronti di chiunque capitasse a tiro: è stato un sabato sera da Far West nel centro di Omegna. A seminare scompiglio è stato un gruppo di giovani provenienti da fuori zona, che nel giro di pochi minuti hanno trasformato una serata come tante in un incubo. Il bilancio è di due persone aggredite e tre arresti, ventenni della zona di Vercelli di cui due marocchini (uno di origine ma con cittadinanza italiana) e un italiano.

Vercelli

C'è ancora diossina nelle uova di Carisio

A un anno dall'ordinanza emanata dal sindaco Claudio Costanzo, che vietava il consumo di uova nell'arco di 2 km dalla fonderia Sacal per la presenza di diossina, il Servizio veterinario dell'Asl conferma che i valori di microinquinanti sono inalterati. Nel frattempo quattro manager della fonderia sono stati rinviati a giudizio per inquinamento di acque e sostanze alimentari.

Modena

Pronto Intervento Panico nasce l'associazione

È stata presentata con una conferenza stampa la associazione Pronto Intervento Panico, destinata ad aiutare i malati di attacchi di Panico che in Italia secondo una recente indagine sono oltre 8 milioni. L'iniziativa è di un giovane avvocato modenese, Barbara Prampolini, che per anni ha convissuto con la malattia. La prima uscita è in programma venerdì 14 al Modena Golf con il neurologo Rosario Sorrentino autore del libro Panico.

Alessandria

Presentata la banca che commercia crediti

Presentata questa mattina la banca che commercia i crediti delle pubbliche amministrazioni: si chiama Banca Sistema, nella proprietà ci sono un fondo d'investimenti scozzese e tre fondazioni (Casse di Risparmio di Alessandria e di Pisa, Banco di Si-

culia). È una banca speciale che acquista i crediti dai fornitori di enti pubblici (comuni, province, regioni, municipalizzate e così via, ma in particolare Asl). Le aziende ricevono contanti in cambio di una percentuale. Un metodo già molto utilizzato, ma vista la crescente esposizione degli enti pubblici - si parla ormai di pagamenti medi ben oltre i 12 mesi - è un mercato in grande espansione.

» CONCORSO INTERNAZIONALE

Sei libri finalisti Grande opportunità per tutte le scuole

La CariCento ha presentato il Premio letteratura per ragazzi che con la 33ª edizione approda anche in internet

► CENTO

Correva l'anno 1978 quando a Cento nasceva il "Premio Letteratura per Ragazzi". Oggi, con trentadue edizioni alle spalle e la trentatreesima in corso, il team che lavora costantemente per l'evento non si adagia sugli allori, anzi «Si fanno nuovi progetti, si guarda avanti - dice Milena Cariani, Presidente Fondazione Cassa di Risparmio di Cento - sarebbe bello riuscire a far diventare questo, un premio riconosciuto e prestigioso come il "Premio Strega". Lo "Strega dei ragazzi"». Alla presentazione dei sei libri finalisti, tenuta - si ieri, nella sede bolognese della Cassa di Risparmio di Cento, sono intervenuti Ivan Damiano, Direttore Generale Cassa di Risparmio di Cento SpA; Carlo Alberto Roncarati, Presidente Cassa di Risparmio di Cento SpA; Claudia Tassinari, Assessore alla Cultura del Comune di Cento; Emy Beseghi, Presidente Ibbi Italia; Elena Pasoli, Area Marketing e comunicazione di BolognaFiere e la già citata Milena Cariani. «Questa mattina abbiamo sospeso le regolari attività bancarie, per dare spazio ad un'iniziativa molto importante. - dice Damiano - Ogni anno questo premio è per noi un'emozione nuova e una spinta motivazionale a migliorarci sempre. La cultura è necessaria per garantire basi solide per una società consapevole. Il "Premio Letteratura Ragazzi" rappresenta un'opportunità importante anche per quelle scuole che si trovano in zone

Rosario Sorrentino a Modena

Il neurologo Rosario Sorrentino sarà al Modena Golf&Country Club venerdì sera alle 19.00 per tenere a battesimo l'associazione Pronto intervento Panico. Sorrentino ha venduto migliaia di copie del due best-sellers Mondadori "Panico!" e "Rabbia", ed è considerato il massimo esperto in Italia di questi problemi che colpiscono secondo una recente indagine della SWG ben 8 milioni di italiani. L'evento è stato presentato con una conferenza stampa, moderata da Veronique Biasi, dal giornalista Stefano Bergonzini e dall'avvocato Barbara Prampolini, presidente della neo nata associazione che ha fortemente voluto la presenza a Modena del celebre neuroscienziato. Sorrentino parlerà al pubblico in un incontro aperto alle domande degli intervenuti che sarà moderato dal giornalista di Sorrisi e Canzoni Tv Daniele Soragni. Sorrentino è celebre per essere un forte oppositore delle terapie psicologiche, che confondono a suo dire la malattia mentale con il disagio esistenziale. "Gli psicoanalisti, ha detto lo scienziato in una recente intervista Tv, chiusi nei loro salottini pretendono dai pazienti la vocazione al dolore, elogiano la sofferenza, criminalizzano i farmaci e sequestrano per 15 o 20 anni una persona che soffre, costringendola a parlare della madre, del padre, oppure dei nonni". "Panico!", scritto con la giornalista Rai Cinzia Tani, è uscito nel maggio 2008 ed ora è stato ripubblicato tra i best sellers. È una lunga intervista dove il medico risponde alla giornalista che ha sofferto a lungo del male.

del nostro Paese nelle quali reperire tanti e validi libri per i ragazzi è un'impresa difficile. Che il concorso, famoso per prestigio e qualità, sia, ormai radicato nel panorama letterario del nostro Paese è appurato e a dare man forte a questa affermazione, arrivano i dati numerici». Centocinquanta-due i testi pervenuti. Una giuria tecnica specializzata, composta da scrittori, giornalisti, critici e pedagogisti, ha analizzato accuratamente tutte le opere e ha selezionato sei titoli che vanno a formare le due terne finaliste. La prima per le scuole primarie e la seconda per le scuole secondarie di primo grado. Dopo la selezione degli "addetti ai lavori" si passa alla "Giuria popolare" composta da studenti e insegnanti. Cinquecento scuole hanno fat-

to richiesta di partecipazione. Oltre dieci mila i ragazzi che parteciperanno alla giuria in questa edizione 2011. Per avvicinarsi ancor più ai giovani si è creato un portale internet che, ad oggi, conta già più di ottanta mila visite. La cerimonia finale di premiazione si terrà a Cento l'ultimo weekend di marzo. In chiusura, la Beseghi, ha ringraziato la Cassa di Risparmio per il sostegno dato a Ibbi Italia, che promuove la letteratura per ragazzi in tutto il mondo «È un aiuto che apprezziamo molto, che è arrivato puntuale e tempestivo perché ci troviamo in una condizione economica molto precaria e se la sezione italiana di IBBY è ancora qui, bisogna ringraziare i sostenitori, i volontari e i soci», ha detto la Beseghi.

Samuele Govoni

"TV SORRISI E CANZONI"**Daniele Soragni presenta Rosario Sorrentino**

MODENA - Sarà il noto giornalista dello spettacolo (nella foto) a presentare venerdì sera al Modena Golf & Country Club alle 19.00 la rentrée del celebre neuroscienziato, celebre per la sua polemica con gli psicoanalisti, in particolare Paolo Crepet. La conferenza di Sorrentino è stata fortemente voluta dalla neo nata associazione Pronto Intervento Panico, fondata dal giovane avvocato modenese Barbara Prampolini che del celebre medico è stata a suo tempo paziente. Sorrentino ha scritto per Mondadori i volumi *Panico!* e *Rabbia*. Il primo come intervista realizzata dalla giornalista Rai Cinzia Tani.

**L'EVENTO****OGGI RITORNA NELLA "SUA" MELITO****Trevi, 50 anni in musica**

NAPOLI. In occasione dei cinquant'anni di carriera, oggi Mario Trevi (nella foto) ritorna a Melito di Napoli, luogo che gli ha dato i natali, per una giornata all'insegna della canzone napoletana. Una giornata ricca di appuntamenti e di emozioni che inizierà alle ore 11 nella Villa Comunale con un appuntamento che coinvolgerà i giovanissimi alunni del liceo scientifico "Immanuel Kant" e della scuola media "Marino Guarano". "Mr. Indifferentemente", accompagnato dal primo cittadino di Melito, Venanzio Carpentieri, diventerà professore per un giorno con una lezione sulla canzone partenopea in cui spiegherà alla giovanissima platea il segreto del successo e dell'immortalità di brani come "Reginella" e "Tammurriata nera". Nel pomeriggio, accompagnato da Antonio Papa, presidente della Concommercio di Melito, il maestro si concederà una passeggiata per le vie del centro storico incontrando



i negozianti di via Roma. Alle ore 21.30, sempre nella Villa Comunale di Melito, si terrà il concerto-spettacolo di Mario Trevi e i Lunabianca. Con i dieci giovani componenti dell'Orchestra Lunabianca, Mario Trevi proporrà i successi della canzone classica napoletana riasrangati in chiave turbo-folk, rinvigoriti grazie al ritmo accelerato, quasi raddoppiato e proposti non più come romantiche serenate, ma come musica che fa muovere i piedi e i fianchi e fa smuovere le piazze. A metà strada tra

l'Orchestra Italiana di Arbore e la musica solare di Raul Casadei, il veterano del Festival di Napoli canterà capolavori come "O sole mio" in versione rap, "Reginella" rinnovata dal suono graffiante di una chitarra elettrica e l'allegria di una fisarmonica. La malinconia di "Tu con un chianne" si scioglierà nella lacrima del Pierrot che danza sul palco insieme ad un coloratissimo arlecchino, mentre l'irriverenza di "Scapricciatiello" si presterà per un sensuale duetto delle voci e dei corpi dei giovani cantanti che accompagnano il maestro. Uno spettacolo che non è solo musica ma anche danza e soprattutto sorpresa, con la partecipazione dei Botari di Stany Roggiaro, si potrà ascoltare una coinvolgente versione di "Tammurriata nera" al ritmo di botti, falci e tini. Non mancherà nella scaletta il cavallo di battaglia di un'intera carriera, "Indifferentemente" in una nuova versione che stupirà il pubblico.

Attacchi di Panico

'E' una malattia che si cura con i farmaci' dice il neurologo dott. Sorrentino

di Patrizia Palladino

Otto milioni di italiani hanno provato, una volta nella vita, un attacco di panico e, in modo costante, ne soffrono circa 2/3 milioni. Sono i dati di una ricerca condotta dal Dottor Rosario Sorrentino ed effettuata dall'Istituto Swg. Membro dell'Accademia Americana di Neurologia e Direttore scientifico dell'Istituto di Neuroscienze Globale, Sorrentino ha pubblicato con Mondadori un libro dal titolo 'Panico. Una bugia del cervello che può rovinarci la vita'.

Cos'è un attacco di panico?

E' una vera e propria malattia. Dà sensazioni indimenticabili e terribili. E' la paura di morire o di impazzire, di perdere il controllo sulla realtà. L'attacco può durare da pochi minuti fino a mezzora e dopo un attacco di panico vivi nell'angosciantepaura che quell'attacco possa tornare, si sviluppa una fobofobia. L'attacco di panico è come un assaggio di morte...

Cause e fattori scatenanti?

Innanzitutto una predisposizione genetica. Ci sono persone candidate all'attacco di panico, su questo poi interviene un fattore di scatenamento: un trauma, la cannabis, un lutto, la fine di una relazione, un eccesso di caffeina. Durante la crisi di panico scatta nel cervello una sorta di interruttore, quella che io chiamo 'la bugia del cervello', l'amigdala, che fa suonare un allarme in assenza di pericolo reale...



Ma veniamo alla terapia.

Diciamo subito che la psicanalisi oltre che inutile è dannosa. Tenere un paziente 10/20 anni a parlare vuol dire sottrarlo a delle terapie efficaci che sono quelle di tipo farmacologico, che aumentano la serotonina che ripristina lo squilibrio biologico e chimico nel nostro cervello. Oltre alla terapia medica è fondamentale l'attività fisica di tipo aerobico, 4/5 volte a settimana. In alcuni casi è utile affiancare una psicoterapia breve di tipo cognitivo comportamentale.

"Predisposizione genetica e psicanalisi dannosa", affermazioni piuttosto forti... a cosa si ancorano?

Sul fatto che la psicanalisi non è una scienza. Negli ultimi 30 anni una sorta di dominio culturale ha monopolizzato i mass media, dove sono state allontanate

delle verità scientifiche su questa malattia. Oggi vediamo dei pazienti che hanno frequentato per 10-15 anni il salotto 'dorato' dello psicanalista e ora ritornano alle terapie mediche più ammalati e poveri.

Lei mi sta dicendo che situazioni emotive irrisolte o dolori inascoltati non c'entrano nulla col panico?

Absolutamente nulla! Il disagio mentale è una vera e propria malattia, che ha bisogno di una diagnosi, di una terapia che, nel caso degli psicanalisti, tendono a occultare... Mi assumo la responsabilità piena di quello che dico.

Dalla Sua indagine emerge però che le più colpite sono le donne laureate tra i 25 e i 54 anni... come si spiega con la predisposizione genetica?

La donna è più vulnerabile da un punto di vista diciamo genetico perché è sottoposta a una serie di stress che la vedono impegnata su tutti i campi, ma è anche vero che la donna è più forte nel momento in cui ha bisogno, perché chiede aiuto. L'uomo, culturalmente condannato a vincere e a funzionare, sopporta la malattia e arriva dall'esperto tardivamente. Lei ha mai avuto un attacco di panico? Sotto stress o altro?

No, ma è come se ne avessi uno tutti i giorni perché il mio lavoro io lo definirei 'tana libera tutti', un viaggio sul pianeta 'Panico' con biglietto di andata e ritorno, nel ritorno porto sempre con me qualcosa, da quella parte a questa parte.

Nasce 'Pronto Intervento Panico'

Pochi giorni fa è stata presentata al pubblico la neonata associazione PIP, Pronto Intervento Panico, che dedicherà le sue attività ad aiutare le persone colpite dalla sindrome da panico (D.A.P. disturbo da attacchi di panico). L'associazione gestisce un numero verde (848.99.88.00) a cui rivolgersi in caso di bisogno e al quale rispondono operatori formati per un primo aiuto. Tra gli altri obiettivi del PIP c'è anche quello di organizzare dei corsi di formazione rivolti ai medici di base e a quelli delle strutture sanitarie, di diffondere la cultura nelle scuole (il primo attacco di panico può arrivare anche intorno ai 19-20 anni) e di fornire assistenza ai familiari. "Vorremmo arrivare - spiega l'Avv. Barbara Prampolini, tra fondatori del PIP - a chiedere anche il sostegno dello Stato, una sorta di indennità, perché le persone in fase acuta non sono assolutamente in grado di provvedere a sé stesse". Il primo evento organizzato dall'associazione PIP, per fare conoscere la sindrome da attacchi di panico, è l'incontro con il dottor Rosario Sorrentino, che presenterà il suo ultimo libro dal titolo 'Panico. Una bugia del cervello che può rovinarci la vita'. **Appuntamento Venerdì 14 ottobre alle ore 19 al Modena Golf & Country Club di via Castelnuovo Rangone 4 a Colombaro di Formigine.** Per altre informazioni: 848.99.88.00 o pip@docsolutions.it. La sede operativa di PIP è in via Berna, 6 a Sassuolo.



Agenzie di Stampa

Agenzia	testate abbonate	Visite	Editore
	Np	37.759	ANSA SpA
 <small>agenzia stampa quotidiana nazionale</small>	Np	92.236	ASCA SpA
 <small>Agenzia Italia</small>	Np	45.111	Telpress Italia SpA
TOTALE		175.106	

Quotidiani

testata	uscite	diffusione per numero ADS	lettori per copia Audipress	Concessionaria
LA STAMPA L'INFORMAZIONE	1	235.348	1.908.000	Publikompass
	2	40.000	411.000	Pubbli 7 Srl
il Resto del Carlino	2	166.765	1.179.000	SPE
LA NAZIONE	1	119.432	873.000	SPE
IL GIORNO	1	59.113	362.000	SPE
ROMA <small>QUOTIDIANO D'INFORMAZIONE FONDATA NEL 1862</small>	1	20.000	200.000	Edizioni del Roma
IL GAZZETTINO	1	85.890	856.000	Piemme
	1	np	np	Modena Capitale
GIORNALE di REGGIO	1	18.420	92.100	Gruppo Unica SpA
la Nuova Ferrara	1	10.129	90.000	A.Manzoni&C.
GAZZETTA DI MODENA	1	10.184	112.024	A.Manzoni&C.
GAZZETTA DI CARPI	1	5.050	55.550	A.Manzoni&C.
TOTALE COPIE	770.331	TOTALE LETTORI	6.138.674	



Riviste

testata	pagine	diffusione per numero	lettori per numero	concessionaria
 - Edizione di Modena - Settimanale -	1	50.000	nd	Videopress
TOTALE COPIE	50.000	TOTALE LETTORI	nd	



Radiotelevisione

Rete	trasmissione	passaggi	durata	ascolto GM	share
	TRC Notizie 10/10/2011	3	6'00"	128.878	nd
	TG Studio 10/10/2011	4	9'00"	65.957	nd
	Observer 13/10/2011	1	10'00"	41.000	np
	E' TG Modena 10/10/2011	4	4'00"	268.575	nd
	TG Modena 10/10/2011	6	12'00"	nd	nd
	Cosa succede in città 13/10/2011	1	10'00"	24.000	nd
	Donne al Volante 103.5 Mhz 10/10/2011	1	2'00"	470.000	nd
MINUTI EMISSIONE	53'00"	TOTALE ASCOLTI		998.410	



Crediti



Lo **Studio Bergonzini Comunicazione®** è nato dall'idea del giornalista professionista e produttore televisivo **Stefano Bergonzini**, tra i più quotati esperti di comunicazione e media nel settore motorsport. Dopo la laurea in giurisprudenza ha lavorato per Assist Group dirigendo i circuiti televisivi Supersix Sport e Italia 9 Network, ha curato il programma Zona Motori Italia per SKY SPORT ed è stato addetto stampa competizione per Aprilia Racing con i piloti Valentino Rossi, Loris Capirossi e Tetsuya Harada e per Maserati Corse con Andrea Bertolini e Michael Bartels, lavorando sugli scenari della comunicazione mondiale. Oggi dirige un avviato Studio con esperti collaboratori nelle diverse aree: stampa, radio e Tv, internet ed ha clienti importanti quali Cairo Communication, Maserati SpA, Gruppo Unica SpA, on. Tiziano Motti,, RCS Mediagroup, MV Agusta Motor, Husqvarna Motorcycles ed altri. www.studiobergonzini.com