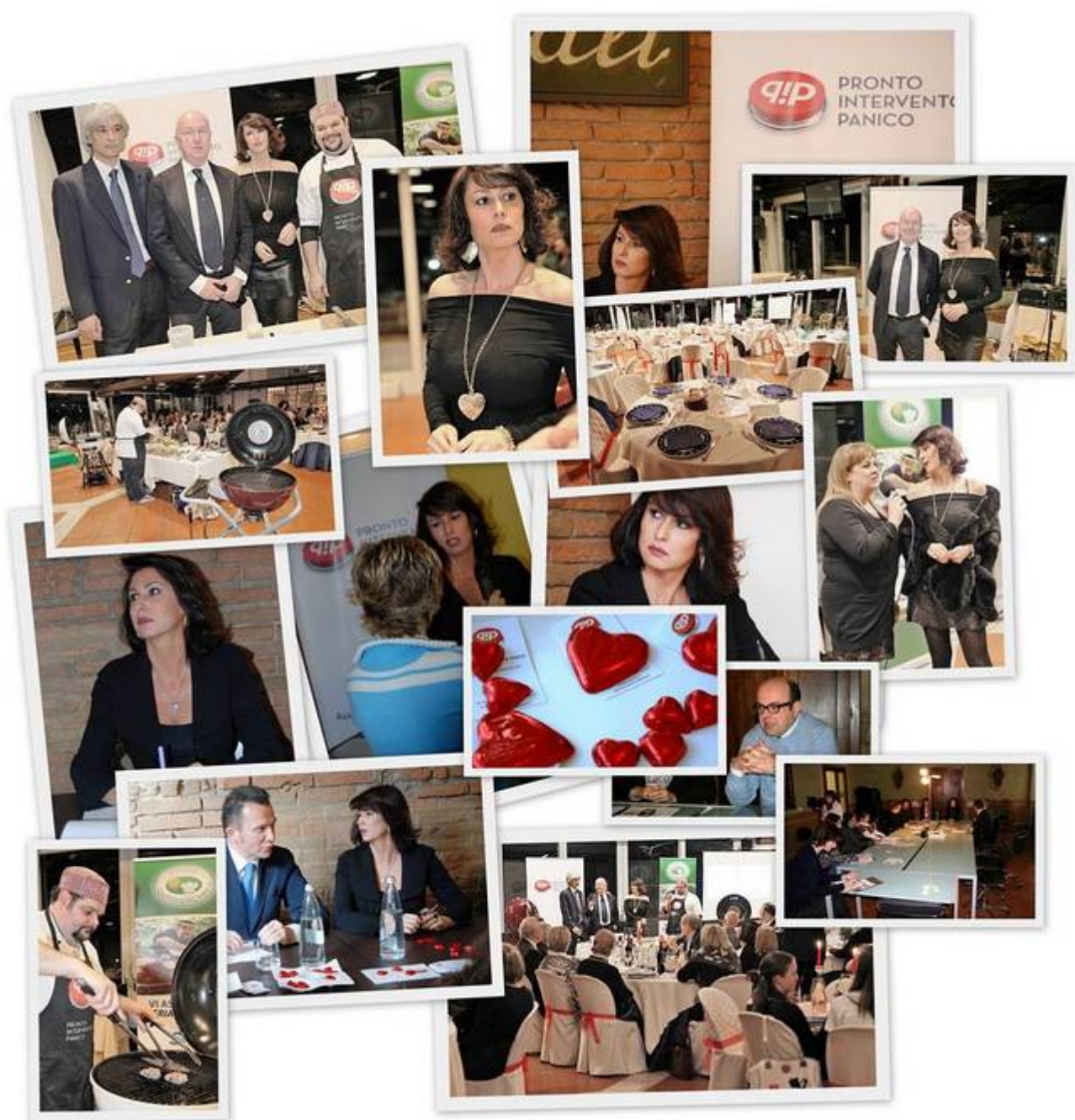




**PRONTO
INTERVENTO
PANICO**

Serata show food: un serial griller per Pronto Intervento Panico

rassegna stampa flash marzo 2012

R SPO S0A S41 QBXJ

SANITA': ATTACCHI DI PANICO, PRESENTATA LA SERATA SHOW FOOD

(ANSA) – MODENA, 10 FEB – Presentata oggi in sala giunta a Sassuolo, alla presenza dal sindaco della Città avv. Luca Caselli e dell'assessore all'Urbanistica e alle Pari opportunità Claudia Severi la serata show food "un serial griller per pronto intervento Panico", lanciata dalla associazione Pronto Intervento Panico fondata dall'avvocato Barbara Prampolini. La serata è la prima di questo genere in Italia e si terrà sabato 25 febbraio alle 20.30 presso lo Sporting Club di Sassuolo in Via Vandelli 25, località San Michele dei Mucchi. Lo chef Matteo Tassi, formiginese, vincitore dell'edizione 2011 del reality show del Gambero Rosso Channel, "La Scuola Cucina di Classe", conduttore del programma "Serial Griller" e direttore della scuola Outdoorchef Italian school of barbecue, con il suo barbecue team, cucineranno per il pubblico nel corso di un evento davvero unico, presentato dall'inviato a Sanremo di Sorrisi e Canzoni Tv Daniele Soragni, con interventi di informazione curati dalla presidente dell'associazione Barbara Prampolini e dal neurologo romano Francesco Cesarino, esperto della patologia. Sponsor dell'evento il Gruppo Cremonini e le Cantine Riunite con i vini Maschio.

COM-MR

10-FEB-11 16:49 NNNN



AGENZIA DIRE

agenzia di stampa quotidiana nazionale- lancio notiziario sanità del 10 febbraio 2012
300 testate abbonate – utenti unici nel giorno medio 24.800

Salute. Panico, presentata la serata show food

Promossa dalla associazione Pronto Intervento Panico

(DIRE - Notiziario Sanità) Modena, 10 febb. - Presentata oggi in Sala Giunta a Sassuolo, alla presenza del Sindaco avv. Luca Caselli, la serata "Un serial griller per Pronto Intervento Panico" la prima serata benefica show food in Italia. Organizzata a sostegno della associazione nazionale Pronto Intervento Panico fondata dall'avvocato Barbara Prampolini.

Protagonista dello show è Matteo Tassi, il celebre "Serial Griller" del Gambero Rosso Channel, direttore della Outdoorchef Italian school of barbecue, vincitore dell'edizione 2011 del reality show "La Scuola Cucina di Classe" prodotto dal noto canale tematico. Tassi è di Formigine e dopo il successo della prima trasmissione "Serial Griller" girata all'interno del Castello di Formigine, proporrà nelle primavera una nuova edizione del programma.

Matteo Tassi e il suo barbecue team, dotato di speciali macchine americane, cucineranno per il pubblico nel corso di questa serata, davvero unica che si terrà SABATO 25 FEBBRAIO alle 20.30 presso lo SPORTING CLUB di SASSUOLO in Via Vandelli 25, località San Michele dei Mucchiotti. Presenterà l'inviato speciale a Sanremo di Sorrisi e Canzoni Tv Daniele Soragni, che arricchirà con curiosità e commenti sulla famosa manifestazione canora, mentre un momento di informazione sui disturbi di panico sarà curato dal neurologo romano Francesco Cesarino. Sponsor dell'evento il Gruppo Cremonini e le Cantine Riunite con i famosi vini Maschio.



13/02/2012 15:27

Panico: arriva la serata show food

Originale iniziativa della associazione Pronto Intervento Panico che lotta contro il fenomeno crescente dei disturbi di panico. Per autofinanziarsi la associazione fondata dall'avvocato Barbara Prampolini ha organizzato la serata show food "un serial griller per Pronto Intervento Panico". Lo chef del Gambero Rosso Matteo Tassi cucinerà sabato 25 febbraio allo Sporting Club di Sassuolo in una serata che unirà gastronomia e informazione, presentata da Daniele Soragni di Soragni e Canzoni Tv, con interventi del neurologo Francesco Cesarino.



13/02/2012 15:00

Sesso, giovani 'ignoranti': arriva il patentino

L'opuscolo è messo a disposizione al sito della 'Scegli tu' per medici, educatori e genitori, oltre ad essere distribuito tra i ginecologi del territorio. Alla fine è possibile conteggiare i punti accumulati o persi in un auto-esame



09/02/2012 19:27

Super Tbc dilaga in Europa: studio indica errori

La ricerca, coordinata da Giovanni Battista Migliori, è firmata dal Centro collaborativo Oms. Ecco i punti deboli: mancata prescrizione dei 4 farmaci attivi contro la Tbc; errori nelle dosi somministrate; gestione non adeguata di oltre il 34% dei pazienti con Tbc "affetti anche da Hiv; dimissioni senza un report finale sul quadro clinico per il 32% dei pazienti"



07/02/2012 15:59

Ragazzini golosi, obesi da grandi

I medici: tenere a freno i valori del sangue o mettersi a dieta: l'associazione Alt chiede alle industrie alimentari una campagna educativa

CHIEDETELO ALL'ESPERTO

Domande su questioni di salute? Rivolgetevi agli specialisti di Quotidiano.net Salute. Di seguito le ultime risposte pubblicate:



LEO MASSARI

**Stabilizzazione
posteriore
della zona
lombo-sacrale**



**MARCO
GAMBACCIANI**

**Protezione
contraccettiva**



MASSIMO BERRUTO

Operati di LCA

GIORNALE dell'EMILIA ROMAGNA
4minuti.it ON-LINE

Servizio e-mail
779.632 invii periodici

Edizioni: [Milano](#) - [Emilia Romagna](#) - [Veneto](#) - [Reggio Emilia](#) - [Nazionale](#)

Accessi al quotidiano **19 milioni** di cui: **634.000** accessi quotidiani

[bologna](#) [ferrara](#) [forli-cesena](#) [modena](#) [parma](#) [piacenza](#) [ravenna](#) [reggio emilia](#) [rimini](#) [meteo](#)
[immobiliari](#) [ristoranti](#) [auto e moto](#) [viaggia](#) [locali](#) [bambini](#) [hi-tech](#) [alberghi](#) [divertimenti](#) [noleggio](#)

SCARICA LA GUIDA "NOI CITTADINI"
aggiornamento settimanale

archivio [Scarica](#)

SCARICA LA GUIDA "IL NOSTRO COMUNE"
400 EDIZIONI ANNUALI AGGIORNATE

selezione provincia
selezione comune [Q Cerca](#)

NEWS DAL COMUNE DI BOLOGNA
Concorso per videomaker non professionisti tra i 18 e i 35 anni per ideare e realizzare uno spot sulla lotta ai tumori del sangue.
<http://www.alibologna.it>
area riservata per i comuni abilitati

Registro Aziende Sostenitrici

ragione sociale

ricerca avanzata [Q Cerca](#)

lavoro Super! trova lavoro e conosci i tuoi
ENTRA

ELLI PALMERI S.R.L.

MOLLIFICIO CAPPELLER

Successo per la serata "un serial griller per PIP"



MODENA -

Tutto esaurito allo Sporting Club di Sassuolo per la serata "un serial griller per Pronto Intervento Panico", organizzata dall'associazione fondata da Barbara Prampolini. Ai fornelli il serial griller Matteo Tassi, ha condotto Daniele Soragni di Sorrisi e Canzoni Tv.



Ragazza investita muore in ambulanza, gravissimo anche l'amico

BOLOGNA -

Investita da una Fiat Punto, è morta in ambulanza. Vittima una marocchina di 27 anni, travolta lungo la strada all'alba di ieri.

Mi piace

Condividi



Ibrahimovic si arrabbia con una giornalista di Sky

TV IN DIRETTA (SELEZIONA CANALE)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

EDITORIALE

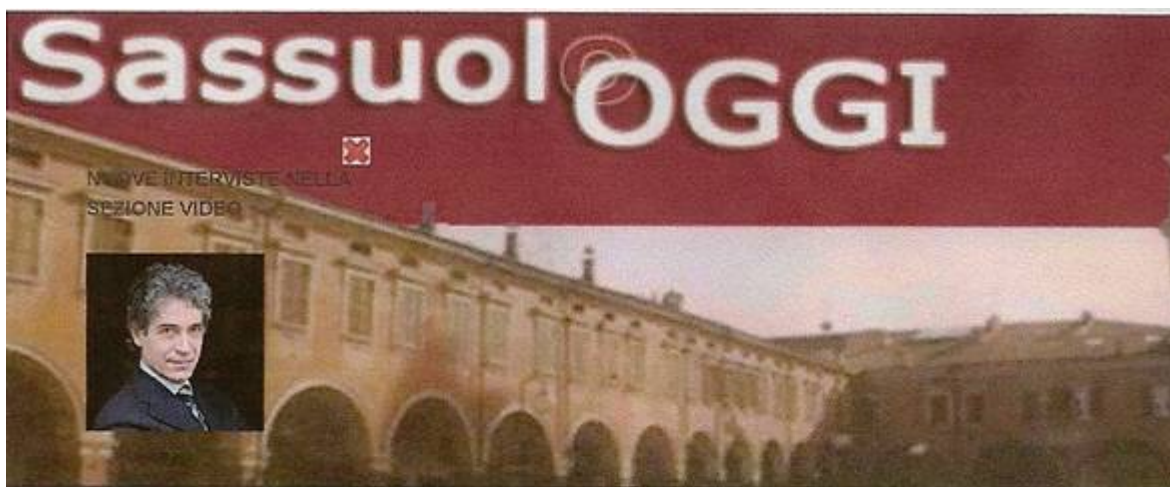


Magdi Cristiano Allam

Solidarietà a imprenditori e operai suicidi

Lancio la proposta di promuovere una giornata nazionale di lutto e solidarietà...

[clicca qui per visualizzare l'archivio editoriali](#)



[Home](#) [Servizi Tv](#) [Cronaca](#) [Politica](#) [Sport](#) [Scuola](#) [Lavoro](#) [Casa](#) [Economia](#) [Spettacoli](#) [Ristoranti](#)

Serata sul "panico" allo Sporting: tanta gente e buona tavola

lunedì 27 febbraio 2012



Un centinaio di persone hanno partecipato all'evento "Un serial griller per "Pronto Intervento Panico", ideato dalla associazione nazionale presieduta dall'avvocato Barbara Prampolini, tenutasi allo Sporting e condotta con ironia e professionalità dall'inviato di Sorrisi e Canzoni Tv Daniele Soragni. Piatto forte l'esibizione e degustazione dei piatti di Matteo Tassi, il serial griller del Gambero Rosso Channel che ha cucinato dal vivo con il suo barbecue outdoor team, deliziando i presenti con il suo filetto di manzo in crosta con prosciutto di Modena dop e riduzione di saba e lambrusco che ha saputo fondere con grande equilibrio ingredienti del territorio e suggestioni tex mex e cajun. Momento clou della serata il talk show dove il neurologo romano Francesco Cesarino e la presidente della associazione hanno risposto alle numerosissime domande poste dai presenti in materia di disturbi di panico.



Serata Show Food a Sassuolo: un grande successo per Pronto Intervento Panico

26 feb 12 - (304) • Categoria [Attualità](#) | [Sassuolo](#)



Salone delle feste gremito allo Sporting Club di Sassuolo dove ieri sera un centinaio di persone hanno partecipato all'evento "Un serial griller per Pronto Intervento Panico", ideato dalla associazione nazionale presieduta dall'avvocato Barbara Prampolini. La serata è stata condotta con grande ironia e professionalità dall'inviato di Sorrisi e Canzoni Tv Daniele Soragni, piatto forte l'esibizione e degustazione dei piatti di Matteo Tassi, il serial griller del Gambero Rosso Channel che ha cucinato dal vivo con il suo barbecue outdoor team. Tassi ha deliziato i presenti con il suo filetto di manzo in crosta con prosciutto di Modena DOP e riduzione di saba e lambrusco che ha saputo fondere con grande equilibrio ingredienti del territorio e suggestioni tex mex e cajun. L'ingrediente principe, il filetto di manzo è stato fornito dal Gruppo Cremonini SpA, mentre le Cantine Riunite hanno offerto i loro squisiti vini Maschio dei Cavalieri, prosecco Conegliano Valdobbiadene, Rosè e Cabernet Sauvignon. Momento clou della serata il talk

ALLO SPORTING

A cena con lo chef per parlare di attacchi di panico

Presentata ieri mattina, alla presenza del sindaco Caselli e dell'assessore alle Pari Opportunità Claudia Severi e degli organizzatori, l'iniziativa "Un serial griller per Pronto Intervento Panico"....

Presentata ieri mattina, alla presenza del sindaco Caselli e dell'assessore alle Pari Opportunità Claudia Severi e degli organizzatori, l'iniziativa "Un serial griller per Pronto Intervento Panico". La serata con cena, organizzata dall'omonima associazione, si terrà sabato 25 febbraio alle 20.30 allo Sporting Club ed è nata dal desiderio della fondatrice, l'avvocato sassolese Barbara Prampolini, di far conoscere maggiormente i disturbi di panico, tema di grande attualità. «Da uno studio - dice - emerge come i disturbi di questo tipo colpiscano circa 8 milioni di persone, ed è giunto il momento di parlarne seriamente in quanto troppo spesso queste malattie sono oggetto di tabù. Con questa serata vivremo un momento conviviale ma anche informativo e di confronto, all'interno del quale il pubblico potrà rivolgere domande in forma pubblica o riservata rispetto ai dubbi legati a questi disturbi». Conviviale in quanto il "serial griller" e cuoco della serata sarà Matteo Tassi, vincitore del reality show "La scuola di cucina di classe" su Gambero Rosso Channel. Presenterà il giornalista Daniele Soragni e il momento informativo sarà curato dal neurologo romano Francesco Cesarino. Costo 40 euro e prenotazioni al numero 0536 - 07.44.62. (bree.sci.)

Salute

e-mail: cronaca.mo@gazzettadimodena.it

PATOLOGIA DIFFUSA » MODENA IN PRIMA FILA CONTRO LA MALATTIA



Da sinistra un momento della presentazione della serata col dottor Cesarino (nella foto al centro) e a destra l'avvocato Barbara Prampolini, presidente del Pronto intervento Panico

La patologia che riguarda il panico e gli attacchi di panico è più che mai al centro dell'attenzione anche per vicende di cronaca che l'hanno riportata alla ribalta degli organi di informazione: dalle emergenze economiche e ambientali al crollo dei mercati, dal naufragio all'isola del Giglio al terremoto e all'emergenza neve. Eventi che stanno sottoponendo a forte stress milioni di italiani. Ma quando realmente ci si trova di fronte ad una situazione di DAP, vale a dire il "disturbo di panico"? E come si può prevenire e curarlo?

Per informare su questi temi l'associazione Pronto Intervento Panico ha organizzato a Modena un incontro con il neurologo romano dott. Francesco Cesarino approfittando della presenza del clinico in città per la sua attività periodica di visita presso l'Hesperia Hospital. I lavori sono stati aperti dal presidente della associazione Pronto Intervento Panico, l'avvocato Barbara Prampolini, che ha aggiornato i presenti sulle attività e iniziative dell'associazione nazionale, che è stata lanciata a Modena nell'autunno scorso.

«È ormai scientificamente accertato - ha dichiarato il neurologo Francesco Cesarino - che il disturbo di panico è una malattia vera e propria e come

Ecco come si può prevenire e curare l'attacco di panico

Le iniziative dell'associazione "Pip", guidata dall'avvocato Barbara Prampolini per sensibilizzare su una materia sottovalutata. Incontro con il dottor Cesarino

tale va trattata. Attraverso l'osservazione mediante risonanza magnetica funzionale, è stato possibile addirittura verificare cosa accade nel cervello durante un attacco di panico: si è così evidenziato che, tra le principali strutture coinvolte (amigdala e corteccia prefrontale) si crea un vero e proprio scompenso che è possibile tuttavia riequilibrare attraverso l'uso di farmaci idonei».

«Da quando è nata l'Associazione Pronto Intervento Panico - ha dichiarato il presidente Barbara Prampolini - ci siamo posti tra gli obiettivi di fare informazione e divulgazione non solamente attraverso momenti scientifici ma anche coinvolgendo direttamente le persone e i loro familiari. Dopo il battesimo, in ottobre, del

PIP, ora vorremmo dare una dimensione diversa nel trattare il tema del panico. Per questo abbiamo deciso di organizzare una serata in compagnia dello chef Matteo Tassi, il Serial Griller del Gambero Rosso Channel, che eseguirà dal vivo ricette per tutta la serata. Sarà previsto un momento in cui il giornalista Daniele Soragni di Sorrisi e Canzoni TV intervisterà il dott. Francesco Cesarino sulla realtà di questa malattia e verranno distribuiti tagliandi con i quali, in forma riservata, chiunque potrà porre domande al neurologo».

L'iniziativa è prevista sabato 25 febbraio alle 20.30 presso lo Sporting Club di Sassuolo, località San Michele dei Mucchi. Per prenotazioni si può telefonare al numero 0536

- 076642 o scrivere all'indirizzo email pip@docsolutions.it. La quota di partecipazione è di 40 euro a persona e il ricavato andrà devoluto alla Associazione Pronto Intervento Panico.

Francesco Cesarino è nato a Roma nel 1953. Si è laureato in medicina e chirurgia alla Università La Sapienza di Roma, dove ha ottenuto la specializzazione in neurologia. Dal 1987 al 2000 ha lavorato al Centro di diagnosi e cura delle cefalee del Dipartimento di scienze neurologiche della dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", in qualità di medico specialista frequentatore. Dal 1999 al 2008 è stato medico responsabile del Reparto di riabilitazione neuromotoria presso Case di cura private.

A MODENA

L'associazione sorta in ottobre

L'Associazione Pronto Intervento Panico (P.I.P.) a Modena è sorta nell'ottobre scorso per iniziativa dell'avvocato Barbara Prampolini e si dedica a questa malattia per migliorare la vita di coloro che ne soffrono e sensibilizzare l'opinione pubblica sul tema. Sono circa 8 milioni gli italiani che soffrono di questa malattia: «È seria e invalidante: i sintomi si manifestano in modo imprevedibile - spiega Barbara Prampolini - ed è importante rivolgersi a uno specialista prima che il problema diventi cronico».

Ecco come si può prevenire e curare l'attacco di panico

Le iniziative dell'associazione "Pip", guidata dall'avvocato Barbara Prampolini per sensibilizzare su una materia sottovalutata. Incontro con il dottor Cesarino

La patologia che riguarda il panico e gli attacchi di panico è più che mai al centro dell'attenzione anche per vicende di cronaca che l'hanno riportata alla ribalta degli organi di informazione: dalle emergenze economiche e ambientali al crollo dei mercati, dal naufragio all'isola del Giglio al terremoto e all'emergenza neve. Eventi che stanno sottoponendo a forte stress milioni di italiani. Ma quando realmente ci si trova di fronte ad una situazione di DAP, vale a dire il "disturbo di panico"? E come si può prevenire e curarlo?

Per informare su questi temi l'associazione Pronto Intervento Panico ha organizzato a Modena un incontro con il neurologo romano dott. Francesco Cesarino approfittando della presenza del clinico in città per la sua attività periodica di visita presso l'Hesperia Hospital. I lavori sono stati aperti dal presidente della associazione Pronto Intervento Panico, l'avvocato Barbara Prampolini, che ha aggiornato i presenti sulle attività e iniziative dell'associazione nazionale, che è stata lanciata a Modena nell'autunno scorso.

«È ormai scientificamente accertato - ha dichiarato il neurologo Francesco Cesarino - che il disturbo di panico è una malattia vera e propria e come

tale va trattata. Attraverso l'osservazione mediante risonanza magnetica funzionale, è stato possibile addirittura verificare cosa accade nel cervello durante un attacco di panico: si è così evidenziato che, tra le principali strutture coinvolte (amigdala e corteccia prefrontale) si crea un vero e proprio scompenso che è possibile tuttavia riequilibrare attraverso l'uso di farmaci idonei».

«Da quando è nata l'Associazione Pronto Intervento Panico - ha dichiarato il presidente Barbara Prampolini - ci siamo posti tra gli obiettivi di fare informazione e divulgazione non solamente attraverso momenti scientifici ma anche coinvolgendo direttamente le persone e i loro familiari. Dopo il battesimo, in ottobre, del

PIP, ora vorremmo dare una dimensione diversa nel trattare il tema del panico. Per questo abbiamo deciso di organizzare una serata in compagnia dello chef Matteo Tassi, il Serial Griller del Gambero Rosso Channel, che eseguirà dal vivo ricette per tutta la serata. Sarà previsto un momento in cui il giornalista Daniele Soragni di Sorrisi e Canzoni TV intervisterà il dott. Francesco Cesarino sulla realtà di questa malattia e verranno distribuiti tagliandi con i quali, in forma riservata, chiunque potrà porre domande al neurologo».

L'iniziativa è prevista sabato 25 febbraio alle 20.30 presso lo Sporting Club di Sassuolo, località San Michele dei Mucchi. Per prenotazioni si può telefonare al numero 0536

- 076642 o scrivere all'indirizzo email pip@docsolutions.it. La quota di partecipazione è di 40 euro a persona e il ricavato andrà devoluto alla Associazione Pronto Intervento Panico.

Francesco Cesarino è nato a Roma nel 1953. Si è laureato in medicina e chirurgia alla Università La Sapienza di Roma, dove ha ottenuto la specializzazione in neurologia. Dal 1987 al 2000 ha lavorato al Centro di diagnosi e cura delle cefalee del Dipartimento di scienze neurologiche della dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", in qualità di medico specialista frequentatore. Dal 1999 al 2008 è stato medico responsabile del Reparto di riabilitazione neuromotoria presso Case di cura private.



Da sinistra: momento della presentazione della serata del dottor Cesarino (nella foto al centro) e a destra l'avvocato Barbara Prampolini, presidente del Pronto Intervento Panico

Successo per lo Show Food

Pienone alla serata organizzata da Pronto Intervento Panico

SASSUOLO

SALONE delle feste gremito allo Sporting Club per la serata "un serial griller per Pronto Intervento Panico", organizzata dalla associazione presieduta dalla sassolese Barbara Prampolini (nella foto). Piatto forte la esibizione, con degustazione da parte dei fortunati partecipanti, dello chef Matteo Tassi, il serial griller del Gambero Rosso Channel, vincitore di un reality nel 2011. Tassi ha deliziato i presenti con il suo filetto di manzo in crosta al prosciutto di Modena DOP con riduzione di saba e lambrusco che ha saputo fondere con grande equilibrio, ingredienti del territorio e suggestioni tex mex. Presenti in sala l'assessore alle Pari opportunità Claudia Severi, il direttore tecnico della Maserati Corse Ing. Maurizio Leschiutta, il titolare della BMW Autoclub Antonio Barbieri, il giudice Anna Maria Cuccioli, il capo ufficio stampa della Cremonini Luca Macario, che ha sponsorizzato la serata insieme alle Cantine Riunite CIV. Dopo la cena si è tenuto un talk show sulla patologia tenuto dal dott. Francesco Cesarino. Ha condotto la serata Daniele Soragni di Sorrisi e Canzoni Tv.



Un momento dell'incontro

Sassuolo | 23**ALLO SPORTING****A cena con lo chef
per parlare
di attacchi di panico**

Presentata ieri mattina, alla presenza del sindaco Caselli e dell'assessore alle Pari Opportunità Claudia Severi e degli organizzatori, l'iniziativa "Un serial griller per Pronto Intervento Panico". La serata con cena, organizzata dall'omonima associazione, si terrà sabato 25 febbraio alle 20.30 allo Sporting Club ed è nata dal desiderio della fondatrice, l'avvocato sassolese Barbara Prampolini, di far conoscere maggiormente i disturbi di panico, tema di grande attualità. «Da uno studio - dice - emerge come i disturbi di questo tipo colpiscano circa 8 milioni di persone, ed è giunto il momento di parlarne seriamente in quanto troppo spesso queste malattie sono oggetto di tabù. Con questa serata vivremo un momento conviviale ma anche informativo e di confronto, all'interno del quale il pubblico potrà rivolgere domande in forma pubblica o riservata rispetto ai dubbi legati a questi disturbi». Conviviale in quanto il "serial griller" e cuoco della serata sarà Matteo Tassi, vincitore del reality show "La scuola di cucina di classe" su Gambero Rosso Channel. Presenterà il giornalista Daniele Soragni e il momento informativo sarà curato dal neurologo romano Francesco Cesarino. Costo 40 euro e prenotazioni al numero 0536 - 07.44.62. (bree.sci.)

CENA E INCONTRO**Attacchi di panico
Serata allo Sporting
con il neurologo**

Stasera allo Sporting di via Vandelli "serial griller" per "Pronto intervento Panico", associazione fondata dall'avvocato sassolese Barbara Prampolini. Lo chef Matteo Tassi cucinerà nel corso di un evento che vede relatori Barbara Prampolini e il neurologo. La partecipazione ha un costo (contenuto considerato il livello dell'evento) fissato in quaranta euro a persona. Prenotare è semplice, basta telefonare allo 0536 - 074462 oppure inviare un fax allo 0536 - 076643 o una e-mail a pip@docsolutions.it. (al.sci.)

SASSUOLO SUCCESSO PER LA SERATA 'SERIAL GRILLER' ALLO SPORTING

Bistecche contro le crisi di panico

—SASSUOLO—
SALONE delle feste gremiato allo Sporting Club di Sassuolo dove sabato sera un centinaio di persone hanno partecipato all'evento 'Un serial griller per Pronto Intervento Panico', ideato dalla associazione nazionale presieduta dall'avvocato Barbara Prampolini. La serata è stata condotta dall'inviato di Sor-

risi e Canzoni Tv Daniele Soragni, piatto forte l'esibizione e degustazione dei piatti di Matteo Tassi, il serial griller del Gambero Rosso Channel che ha cucinato dal vivo con il suo barbecue outdoor team. Momento clou della serata il talk show dove il neurologo romano Francesco Cesarino e la presidente della associazione hanno rispo-

sto alle domande poste dai presenti sui disturbi di panico, una patologia che coinvolge 8 milioni di italiani. Presenti l'assessore Claudia Severi, il direttore della comunicazione del Gruppo Cremonini Luca Macario, il presidente della Bmw Autoclub Spa Antonio Barbieri, imprenditori, giornalisti, ma anche gente comune.





l'avvocato Prampolini

Serata benefica allo Sporting per 'Intervento Panico'

E' STATA presentata ieri mattina, presenti il sindaco Caselli e l'assessore a Urbanistica e Pari opportunità Severi, la serata show food 'Un serial griller per pronto intervento Panico', lanciata dalla associazione Pronto Intervento Panico fondata dall'avvocato sassolese Barbara Prampolini. La serata è la prima di questo genere in Italia e si terrà sabato 25 febbraio alle 20.30 allo Sporting Club di Sassuolo. Lo chef Matteo Tassi, formiginese, vincitore dell'edizione 2011 del reality show del Gambero rosso channel, 'La Scuola Cucina di Classe', conduttore del programma 'Serial Griller' e direttore della scuola Outdoorchef Italian school of barbecue, con il suo barbecue team, cucineranno per il pubblico nel corso di un evento presentato dall'inviato a Sanremo di Sorrisi e Canzoni Tv Daniele Soragni.

NotizieInBreve

INCONTRO CON CESARINO

Panico, un disturbo oggi curabile



MODENA - Il dottor Francesco Cesarino ha incontrato la stampa per parlare dei famosi "disturbi di panico" che secondo il rapporto SWG/Sorrentino, colpiscono ben 8 milioni di italiani. Giudicati fino a poco tempo fa con sufficienza dalla stessa classe medica, si è scoperto invece che trattasi di vera e propria malattia. "E' ormai scientificamente accertato, ha detto Cesarino ai giornalisti, che il disturbo di panico crea uno scompenso all'amigdala e alla corteccia pre frontale, tale scompenso può oggi essere individuato e curato con l'utilizzo di farmaci idonei". L'incontro con il medico romano è stato promosso dalla associazione Pronto Intervento Panico, presieduta dal giovane avvocato Barbara Prampolini, in passato vittima del male. L'associazione risponde al 848 998300.



CONVEGNO CON FLAMIGNI

Un figlio tra desiderio e tecnica

«Oggi al Centro Santa Elisabetta (campus universitario), si tiene il convegno dal titolo «Un figlio tra desiderio e tecnica», organizzato da Ausl, Azienda ospedaliero-universitaria e Università di Parma, con inizio alla 9. Nel corso della giornata, oltre a numerosi professionisti delle aziende sanitarie di Parma, Reggio Emilia e Milano, delle Università di Parma, Milano e Roma, intervengono anche esperti nazionali quali Carlo Flamigni, membro del Comitato nazionale di bioetica e Giulia Scaravelli, responsabile del registro nazionale Pma dell'Istituto Superiore di Sanità.

A TAVOLA DI INVERNO

Gli esperti consigliano la dieta giusta per fronteggiare le temperature polari. Occorre consumare più verdura, legumi e frutta di stagione

Con il freddo abbiamo bisogno del 15% di calorie in più

IL GELO di questi giorni ha messo in ginocchio l'Italia. Per fronteggiare le temperature polari occorre consumare più verdura, legumi e frutta di stagione. Con il brusco calo delle temperature, è importante assumere verdure di stagione, soprattutto quelle ricche di vitamina A (spinaci, cicoria, finocchi, radicchio, carote, cavoli, broccolini, cipolle) perché danno il giusto quantitativo di sali minerali e antiossidanti. Non bisogna farsi mancare piatti a base di legumi, perché contengono ferro e sono ricchi di fibre che aiutano l'organismo a smaltire i sovraccarichi, migliorando le funzionalità intestinali. Nella dieta deve essere inserita anche la giusta quantità di carne: in un soggetto normale l'assunzione di proteine deve essere compresa tra 0,8 e 1,3 grammi di proteine per chilo di peso. Quando le temperature esterne sono basse, il corpo ha bisogno di maggiore energia per mantenere costante la sua temperatura. Servono dunque circa il 15% in più di calorie se si introducono abitualmente con la normale alimentazione. Tuttavia, la dose va calibrata secondo il proprio stile di vita. È fondamentale partire con una buona prima colazione, a base di carboidrati complessi. Ad esempio, fette biscottate con la marmellata, da consumare insieme a caffè, o latte parzialmente scremato, oppure cereali integrali. Va bene anche un toast integrale al prosciutto. Nel pasto principale bisogna consumare zuppe o



L'energia dalla frutta secca

Non bisogna farsi mancare piatti a base di legumi, perché aiutano l'organismo e migliorano le funzionalità intestinali



Un pezzetto di cioccolato è d'aiuto durante il periodo mestruale

minestre di verdure ben calde (300 calorie), con un secondo a base di carni bianche di pollo o tacchino (160 calorie) e contorno di verdura cotta o cruda (30-40 calorie) e due frutti di stagione (50-100 calorie). Serve, in particolare, un buon apporto di vitamina C, presente negli agrumi (arance, mandarini, pompelmi, limoni), nei kiwi e nei frutti di bosco. Per cena si può mangiare un secondo con verdure miste, oppure un minestrone con pasta o riso, che in questo caso può fare da piatto unico, chi-

dedo sempre il pasto con la frutta. Un paio di volte a settimana si possono consumare anche le uova. Da non dimenticare nemmeno la vitamina D, importante per il potenziamento del sistema immunitario e per migliorare l'umore, attraverso il consumo di latte, uova e pesce. Via libera anche alla frutta secca, che fornisce molta energia ed è ricca di vitamina E: le classiche tre noci al giorno, magari aggiunte all'insalata, sono perfette. In alternativa, una dozzina di mandorle. Oppure si può

mangiare un pezzetto di cioccolato fondente, ricco di cacao e di sostanze antiossidanti. Poco utili sono, invece, i dolciumi e il pane bianco. Un pezzetto di cioccolato è senz'altro d'aiuto soprattutto, nel caso delle donne, durante il periodo mestruale. Il migliore è il cioccolato fondente, più ricco di cacao, nel quale si trovano gli antiossidanti. Meglio mangiarne durante la mattinata, così le calorie vengono bruciate più facilmente e forniscono la carica per partire con il piede giusto. (c. b.)

A TUTTA SALUTE

Oggi in Italia sono 8 milioni le persone che soffrono

Panico, un disturbo improvviso, imprevisto e imprevedibile

MODENA - Una conferenza stampa piuttosto affollata ha accolto la visita a Modena del dott. Francesco Cesarino, il neurologo romano che si occupa dei famosi "attacchi o disturbi di panico", una patologia spesso associata alle nevrosi della vita moderna. È ormai scientificamente accertato, ha dichiarato il medico, che il disturbo di panico è una malattia vera e propria. Attraverso l'osservazione in risonanza magnetica funzionale è stato possibile osservare cosa accade nel cervello durante un attacco. L'amigdala e la corteccia prefrontale subiscono uno sconvolgimento oggi con farmaci idonei. Ha promosso l'incontro l'Associazione Proetto Intervento Panico.



Francesco Cesarino si è laureato a La Sapienza specializzandosi in neurologia

Questa pubblicazione sostiene:



STUDIO DENTISTICO Dott.ssa KATIA KELESCIAN

TUTTE LE SPECIALITA'
ODONTOIATRICHE
OTTIMO RAPPORTO QUALITA' PREZZO

42048 Rubiera (RE)
Via Emilia Ovest, 2 - Tel. 0522 627592
Mail: katiakolescian@gmail.com

ARISA

«Basta occhiali Ho un nuovo look per Sanremo»

C'è una nuova Arisa a Sanremo. La cantante vincitrice di un'edizione «giovani» con il tormentone *Sincerità* torna al teatro Ariston per la terza volta con il brano *La notte*, scritto dal suo ex fidanzato Giuseppe Anastasi e prodotto da Mauro Pagani.

La canzone sarà inserita nell'album *Amami*, in uscita proprio nella settimana sanremese.

Arisa, lei ha cambiato pettinatura e look: come si vestirà per il Festival?
Scusate, ma per quale giornale sto facendo l'intervista? «Unghie & Bellezza?».

No, è che lei è radicalmente cambiata, dalla sua partecipazione come giudice a «X Factor».

Mi avvicino ai 30 anni e ho sviluppato un mio gusto estetico. Ho solo assecondato la mia voglia di essere donna. Prima mettevo l'aspetto fisico in secondo piano, ma ora mi va di essere attraente. E poi

bisogna avere rispetto per gli occhi degli altri... Ma non mi domanda niente sulla canzone che porto a Sanremo?

Certo! Il brano s'intitola «La notte», come la canzone dei Modà.
Davvero? Non l'ho mai sentita.

Ma com'è possibile? È stata in radio per un anno di fila! Vuol dire che lei non ascolta molto la radio...

O forse non ascolto molto i Modà. Io la radio l'ascolto, specie Virgin Radio.

Ma allora in lei c'è un'anima rock!

Potete dirlo forte. Al Festival volevo andare con i Perturbazione, la indie-rock band torinese che ha scritto *Agosto*, uno dei miei brani preferiti. Ma Sanremo è una trasmissione televisiva e allora volevano qualcuno di diverso. Ho scelto comunque bene: canterò *La notte* in duetto con Ermanno «Giò» Giovanardi, l'ex La Crus. Per il duetto internazionale, invece, avrò al mio fianco José



La cantante Arisa. Sarà a Sanremo con «La notte»

Feliciano con *Que sarà/ Che sarà*.

Una scelta un po' retrò. O no?

In realtà la prima strofa della canzone, quella che fa «Paese mio che stai sulla collina/ disteso come un vecchio che muore», è perfetta per il paesino da cui vengo io, Pignola, in provincia di Potenza. E poi Feliciano ha vinto Grammy, è famoso in tutto il mondo... e io sono felice di cantare con lui.

Molti artisti, invece, snobbano Sanremo. Che ne pensa?

Che in fondo ne hanno paura. Io sono riuscita, al mio terzo album *Amami*, che conterrà

La notte - ad avere un certo controllo artistico e trovo che il posto migliore dove presentarlo sarà proprio il Festival, dove potrò cantare dal vivo davanti a una platea di milioni di persone. Con Mauro Pagani, mio nuovo produttore, che dirigerà l'Orchestra della Rai. Chi non ci viene, per me ha solo paura.

E lei non ne ha? Il teatro Ariston mette un po' di soggezione, no?

Insomma... Per me sarà il mio terzo Sanremo e ormai i musicisti dell'Orchestra li conosco bene. E poi faccio un mestiere che mi piace: non ho alcun timore.

**OGGI COMPIE 50 ANNI
DA MARZO SARÀ IN TOUR,
IL 1 MAGGIO IN ARENA**



Oggi Piero Pelù compie 50 anni. E ricomincia dai Litfiba. Da marzo infatti il rocker insieme a Ghigo Renzulli sarà nei palasport italiani, tranne l'ultima tappa il 1° maggio che sarà all'Arena di Verona, sulla scia del successo dell'ultimo album di inediti «Grande nazione», prima del tour europeo.

DANIELE SORAGNI PER PRONTO INTERVENTO PANICO



L'inviato a Sanremo di Sorrisi e Canzoni Tv condurrà la serata "Un serial griller per Pronto Intervento Panico" che si terrà il 25 febbraio allo Sporting Club di Sassuolo. L'intento è di raccogliere fondi contro la malattia che colpisce 8 milioni di italiani. Si esibirà il serial griller del Gambero Rosso Matteo Tassi.

Agenzie di Stampa

Agenzia	testate abbonate	utenti unici q.m	Editore
	800	436.536	ANSA SpA
	300	24.800	Com.E'
TOTALE		460.336	

Quotidiani

testata	uscite	diffusione per numero ADS	lettori per copia Audipress	Concessionaria
PRIMA PAGINA	1	6.000	54.000	Pubbli 7
L'Arena	1	45.184	270.000	Publiadige
il Resto del Carlino	2	166.765	1.179.000	SPE
GAZZETTA DI PARMA	1	39.379	219.000	OPQ
GIORNALE di REGGIO	1	18.420	92.100	Gruppo Unica SpA
GAZZETTA DI MODENA	3	10.184	112.024	A.Manzoni&C.
GAZZETTA DI CARPI	3	5.050	55.550	A.Manzoni&C.
TOTALE COPIE	290.982	TOTALE LETTORI	1.981.674	



Online

testata	pagine	utenti unici nel giorno medio	durata media visita	Concessionaria
GIORNALE dell'EMILIA ROMAGNA di tutti.it	1	779.632	np	Gruppo Unica
Quotidiani locali L'Espresso	1	192.255	2'56"	A.Manzoni&C.
SASSUOLO2000 QUOTIDIANO ONLINE	1	nd	nd	Linea radio multimedia
Quotidiano.net	1	nd	nd	SPE
		TOTALE UTENTI	971.887	



Crediti



Lo Studio Bergonzini Comunicazione® è nato dall'idea del giornalista professionista e produttore televisivo Stefano Bergonzini, tra i più quotati esperti di comunicazione in Italia. Ha sede di proprietà nell'elegante complesso La Corte di Viale Virginia Reiter al crocevia tra il **MEF museo Enzo Ferrari** e la fabbrica Maserati di **Viale Ciro Menotti**. Un'area del tutto speciale, dove nel '900 è nato e si è sviluppato il mito della velocità. Stefano Bergonzini stato addetto stampa competizione di **Aprilia Racing** con i piloti Valentino Rossi, Loris Capirossi e Tetsuya Harada e di **Maserati Corse** con Andrea Bertolini e Michael Bartels, lavorando sugli scenari della informazione mondiale. Oggi dirige un avviato Studio con esperti collaboratori nelle diverse aree, stampa, radio e Tv, internet ed ha clienti importanti quali: Maserati SpA, Gruppo Unica SpA, Cairo Communication, on. Tiziano Motti, Iniziative Speciali Publitalia '80, Honda Motor Europe, Martin Honda, Lamborghini Automobili SpA, MV Agusta Motor, Husqvarna Motorcycles Srl- BMW Group ed altri. Altre informazioni: www.studiobergonzini.com